

TERMINE

Freitag, 10. Februar, 16.00 Uhr – Sonntag, 12. Februar 2023, 13.00 Uhr

KOSTEN / PERSON

€ 350,- (all incl.)

PERSÖNLICHE AUSKÜNFTEN

bei Joseph Badegruber, +43 (0)676/84 13 14 832

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

bitte an office@breitenstein.or.at
oder mittels Kursanmeldung auf der Website
www.breitenstein.or.at



Das Bildungshaus Breitenstein bietet allen suchenden Menschen ein heilsames Umfeld für persönliche Weiterentwicklung.

Bildungshaus Breitenstein

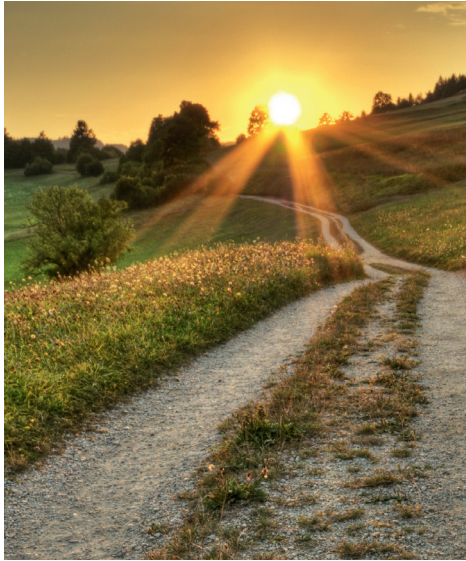
Am Breitenstein 9-11 | A-4202 Kirchschlag/Linz
Tel: 072 15 / 38 106 | www.breitenstein.or.at

HEILSAME SCHRITTE - IDENTITÄT

zu einer eigenen Identität



BILDUNGSHAUS
BREITENSTEIN



Der/Das Fremde in uns **Die Dynamik der Abspaltung**

Wenn wir gezwungen sind, in unserem Heranwachsen zentrale Bedürfnisse abzuspalten, werden uns diese Teile fremd. Projektion zeigt uns im Anderen diese Anteile auf – dort kritisieren und bekämpfen wir sie dann.

Identität versus Identifikation

Die zunehmende Forderung von Organisationen, von Firmen, dass sich Mitarbeiter bzw. Konsumenten mit ihnen bzw. ihren Produkten identifizieren sollen, fördert einen Prozess der Entfremdung. Dadurch trennen wir uns auch ab von der Fähigkeit des Mitgefühls.

Geliehene Identität

Wenn Identität auf der Identifikation mit Autorität basiert, bringt Freiheit Angst. Dass jemand authentisch und gesammelt sein Leben gestaltet, wird dann zur persönlichen Bedrohung.

Die Identifikation mit dem Aggressor

Um die Liebe der Eltern nicht zu verlieren, verzichtet das Kind auf die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Impulse. Hier finden wir auch die Reinheit und Wahrheit einer Lehre oder die Bedingungen für die Zugehörigkeit zu einer Gruppe.

IDENTITÄT – WAS IST DAS?

Der Prozess der Entwicklung einer eigenen Identität ist ein lebenslanger. Er beginnt mit unserer Geburt und endet mit unserem Hinübergehen. Eine grundlegende Einführung in die Begriffe steht am Beginn des Seminars.

In der Folge beschäftigen wir uns mit den Mechanismen, die einer eigenen Identität entgegenstehen und den Spannungsfeldern, in denen sie gelebt werden muss.

Autonomie oder Anpassung

Wer bin ich? Bin ich wie der oder bin ich wie die, ... oder doch ganz anders? Das sind die zentralen Fragestellungen, die uns beim Heranwachsen, im Berufsleben, in der Partnerschaft, ... immer wieder beschäftigen.

GUT ZU WISSEN

- Heute sind wir mehr denn je Außenreizen ausgesetzt, die es schwer machen bei uns zu bleiben. Werbung, elektronische Medien, Computerspiele, ... lassen in uns ein Bild der Welt entstehen, auf das wir nur zu reagieren brauchen/sollten.
- Innere Lebendigkeit und der daraus folgende Ausdruck steht diesen externen Reizen diametral gegenüber. Da entsteht etwas aus mir heraus.
- Stille, Reizarmut, Selbstverantwortung und eigenes Handeln sind Räume, die uns wie ein Spiegel den Reifegrad unserer Identität aufzeigen.
- Dieser inneren Lebendigkeit wieder nachspüren, sie hervorlocken, ihr Raum geben, ... das Seminar ist dafür da.
- Die Arbeit erfolgt in Kleingruppen mit max. 8 TeilnehmerInnen.
- Es gibt viele Übungen im Freien – bitte feste Schuhe und entsprechende Kleidung mitbringen.



JOSEPH BAEDGRUBER & TEAM **Pädagoge, Psychotherapeut**

Pädagoge, Psychotherapeut; Jahrelange Unterrichtserfahrung, seit 1995 selbständig im Sozial- und Bildungsbereich. Traumafortbildung, Ausbildung in Systemischer Familientherapie, NLP- Master-Practitioner, Visionssucheleiter-Ausbildung bei Haiko Nitschke, Naikan-Leiter und Übungsleiter Bogensport; geb. 1955, verheiratet, vier erwachsene Kinder