

TERMINE

Freitag, 09. April 2021, 13.00 Uhr bis Sonntag, 11. April 2021, 17.00 Uhr

KURSBEITRAG

€ 500,- + 20% (€ 600,-)

PERSÖNLICHE AUSKÜNFTE

bei Joseph Badegruber, +43 (0)676/84 13 14 832

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

bitte an office@breitenstein.or.at
oder mittels Kursanmeldung auf der Website
www.breitenstein.or.at

WEITERE ANGEBOTE MIT JOHANNES B. SCHMIDT

INTEGRATIVE TRAUMAFORTBILDUNG

5 x 3-tägiger Traumabehandlungskurs zum Aufbau von Selbstregulation,
Resilienz und Gesundheit
30. April – 02. Mai 2021



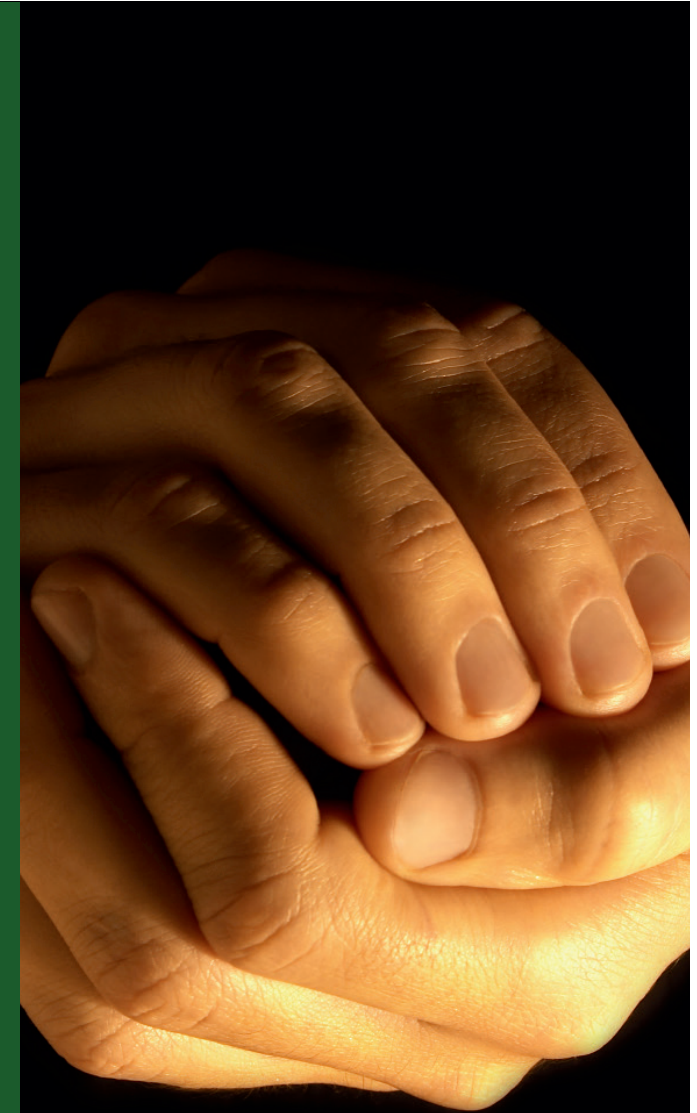
Das Bildungshaus Breitenstein bietet allen suchenden Menschen ein heilsames Umfeld für persönliche Weiterentwicklung.

Bildungshaus Breitenstein

Am Breitenstein 9-11 | A-4202 Kirchschlag/Linz
Tel: 072 15 / 38 106 | www.breitenstein.or.at

UNBERÜHRBARES BERÜHREN

Ein „Gut-tu-Seminar“ zur
(Trauma-) Heilung von Unerlöstem



BILDUNGSHAUS
BREITENSTEIN



sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbstständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, wie Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.

Unser Körpererleben bestimmt wesentlich unsere Lebensqualität – unser In-der-Welt-Sein. Mit Achtsamkeit und Respekt vor der inneren Weisheit des Körpers erschließt sich ein neuer Weg. Er führt zu Lebensorientierung, Entscheidungsfähigkeit, Ganzheit, Integrität und gelungener Selbstregulierung. Tiefes therapeutisches Wissen wird in diesem Seminar ergänzt mit persönlichen Erfahrungen von ungewöhnlicher Dichte. Es unterstützt bei persönlicher Transformation und zeigt, wie Gefühle von innerer Stärke und einer tiefen Verbundenheit wachsen können.

ZIELGRUPPEN

PsychologInnen und TherapeutInnen, Ärzte, SozialpädagogInnen, LehrerInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, MitarbeiterInnen in Beratungsstellen, MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendhilfe, SozialarbeiterInnen

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurück bleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein.

All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln?

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit

„Heute sehe ich es so, dass wir uns als laufenden, sich entwickelnden Prozess verstehen müssen und nicht als festgelegten Charakter. Wir müssen Prozessfähigkeit erwerben, um mit uns selbst zurecht zu kommen. Wir müssen lernen, unseren Lebensplan, unser Potenzial, unsere Talente, Gaben und Fertigkeiten zu entfalten. Wir müssen tiefes Verständnis für die menschliche Natur entwickeln, um die beste und wirksamste Förderung dabei anbieten zu können, wahrhaft menschlich zu werden und immer mehr mit unserer Seinsnatur verbunden zu bleiben.“ Johannes B. Schmidt

BUCHTIPPS

Der Körper kennt den Weg:

Trauma-Heilung und persönliche Transformation
Johannes B. Schmidt



Das Transzendente in der Psychotherapie

Über Spiritualität und Präsenz im therapeutischen Wirken



JOHANNES BENEDIKT SCHMIDT

Dr. Dipl. Psych., Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Systemischer Familientherapie, Systemischer Supervision, körperorientierter Traumaarbeit und Kraniosakraler Biodynamik. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als Gründer und Leiter der Aptitude Academy. Internationale Seminar- und Lehrtätigkeit. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen.